

この厳しい時代を生き残る知識・スキルを共有しよう

KNOWLEDGE COLLABO KYOTO



先着  
25名

## 2012年 第4回 ナレッジコラボ京都リレーセミナー

6月26日(火) 19:00~20:30

■会場／ハートピア京都(烏丸丸太町)第4教室

■受講料／1,500円

日本が大きく揺らいでいる危機的状況の今こそ、  
中小企業の知恵(ナレッジ)を共有して、  
不況を乗り切るための鍵を見つけましょう!  
それぞれの分野で活躍されている友人・知人に  
講師になっていただくリレーセミナーです。



Kazuo  
Sakurai

日本靴医学会会員、BSブレース  
巻き爪矯正法指導者、J.S.C.A  
高齢者運動実践マスター指導員  
MBT(マサイベアフットテクノロ  
ジー)認定トレーナー、足と靴の科  
学研究所アカデミッククラス 修了、  
ドイツ ウルムコレク 足治療へ  
の序論 修了、日本ウォーキング協  
会認定指導者

### 『歩いて健康・元気で100才』

講師／桜井 一男

日常的に歩く機会が少なく、しかし便利な生活を送っている現代人ですが、今、多くの弊害を耳にします。運動不足からくる生活習慣病、筋力の低下から起こる姿勢の問題や関節のトラブル……etc.「健康のために歩きましょう」そんな声が毎日のように聞こえてきます。しかし、少しお待ちください!ウォーキングを始める前に、ぜひチェックしてほしいことがあります。

- ①その靴は歩くことを目的にした靴ですか?
- ②その靴とインソールは足に適合していますか?
- ③足・ヒザ・腰は大丈夫でしょうか?
- ④歩く姿勢は?

足のしくみ、足のトラブル 靴の特徴 靴の選び方、履き方、歩くこととは等についてお話しさせていただきます。

#### ■プロフィール

昭和33年京都市生まれ。平成7年「歩くこと、足そして靴」(清水昌一著)に出会い、深く感銘を受け、清水氏主宰の「足と靴の科学研究所」にて、ドイツ整形外科靴の勉強を始める。翌年有限会社フットクリエイトを設立。足と靴についてのカウンセリングを中心とした業務を開始。平成9年ドイツ整形外科靴マイスター、「カール・ハインツ・ショット氏」、「ディトマル・バルター氏」に師事。平成11年CAD/CAMオーダーメイドインソール製作システムを導入。(国内初)平成17年町屋を改装し新店舗オープン。NHKビジネス未来人、MBSちちんぷいぷい等メディア多数出演。

#### ナレッジコラボ京都 リレーセミナー申込書

お名前

希望セミナー(希望に☑をつけてください)

連絡先電話番号

2012第4回セミナー(6/26)に参加する

懇親会に参加する

FAX.075-706-2960

※上記に氏名、連絡先、希望セミナーを記入し、左記のFAX番号までお送りください。  
※セミナー参加費は、当日、拝受します。  
(当日キャンセルは、基本的にできませんのでご了承ください)



KNOWLEDGE COLLABO KYOTO